

Jak przygotować się do badań laboratoryjnych

Przygotowanie pacjenta do badania krwi:

- Na pobranie krwi należy zgłosić się rano
- Pacjent powinien być na czczo tzn. po minimum 10-12 godzinnym wstrzymaniu się od przyjmowania posiłków i płynów. Po przespanej nocy, nie po intensywnym wysiłku fizycznym.
- W przypadku przyjmowania leków, pacjent powinien skonsultować z lekarzem czas ich zażycia w dniu pobrania.
- Przy monitorowaniu dawki, lek przyjmujemy po pobraniu krwi.

Przygotowanie pacjenta do badania moczu:

- Przed planowanym badaniem moczu Pacjent powinien zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik do badania moczu (dostępny w aptece).
- Przed pobraniem moczu do badań laboratoryjnych Pacjent powinien unikać wysiłku fizycznego.
- Co najmniej jeden dzień przed planowanym pobraniem moczu do badań laboratoryjnych zaleca się zachowanie abstynencji płciowej.
- Nie zaleca się pobierania moczu do badań laboratoryjnych w trakcie krwawienia miesięcznego oraz 2-3 dni przed i po menstruacji.
- W przypadku wykonywania badania moczu u dzieci dopuszcza się pobieranie materiału do specjalnych woreczków (dostępne w aptece).
- Mocz do badań laboratoryjnych powinien być pobrany z zachowaniem ogólnie obowiązujących zasad higieny (po dokładnym umyciu zewnętrznych narządów płciowych). Nie należy stosować w tym celu specjalnych środków dezynfekcyjnych i odkażających.

Pobieranie moczu do badania ogólnego:

- Do badania ogólnego należy przynieść pierwszą, poranną próbkę moczu.
- Mocz należy pobrać z tzw. środkowego strumienia: pierwszą porcję moczu należy oddać do toalety, następnie porcję około 50 ml oddać do wcześniej przygotowanego pojemnika.
- Pojemnik dokładnie zakręcić i **podpisać nazwiskiem i imieniem.**
- Mocz dostarczyć do laboratorium w jak najkrótszym czasie.

Inne ważne uwagi dotyczące określonych badań:

1. Badanie cholesterolu całkowitego, cholesterolu HDL, cholesterolu LDL i triglicerydów (LIPIDOGRAM):

- Zalecane jest, aby w okresie 1-2 tygodni poprzedzających badanie stosować normalną – zrównoważoną dietę i nie stosować głodówek.
- Na 2-3 dni przed badaniem należy wstrzymać się od spożycia alkoholu.
- W dniu poprzedzającym badanie ostatni posiłek (lekko strawna kolacja) powinien być przyjęty około godziny 17-18:00.
- W dniu badania Pacjent powinien być na czczo.

2. Doustny test tolerancji glukozy:

Przygotowanie:

Pacjent przychodzi na badanie z 75g glukozy zakupionej wcześniej w aptece.

- Krew do badania pobiera się dwu- lub trzykrotnie: na czczo i po 120 minutach od obciążenia 75 g glukozy

- Po pierwszym pobraniu krwi Pacjent otrzymuje roztwór glukozy, który należy wypić w ciągu 5 minut.
- Po godzinie i dwóch godzinach od podania glukozy pobiera się krew po raz drugi i trzeci.
- W trakcie trwania testu pacjent powinien wstrzymać się od przyjmowania posiłków i napojów, palenia papierosów.
- W trakcie testu nie wolno oddalać się z miejsca przeprowadzania badania.
- W przypadku złego samopoczucia należy fakt ten zgłosić personelowi przeprowadzającemu test.
- Testu nie wykonuje się, jeżeli rozpoznanie cukrzycy jest oczywiste na podstawie pojedynczych oznaczeń glikemii.

Przygotowanie pacjenta do badania kału:

- Przed planowanym badaniem kału Pacjent powinien zaopatrzyć się w plastikowy, jednorazowy pojemnik (dostępne w aptekach).
- Przed oddaniem kału należy całkowicie opróżnić pęcherz moczowy.

Pobieranie kału do badań laboratoryjnych:

- Świeży kał pobiera się z kilku miejsc za pomocą szpatułki do pojemnika, w ilości odpowiadającej wielkości ziarna grochu.
- Należy unikać zanieczyszczenia materiału moczem oraz środkami chemicznymi używanymi do dezynfekcji toalet.
- Pojemnik należy szczelnie zamknąć, **podpisać nazwiskiem, imieniem**.
- Pojemnik dostarczyć do laboratorium w jak najkrótszym czasie.
- Jeżeli nie ma możliwości dostarczenia materiału do laboratorium bezpośrednio po pobraniu należy materiał przechować w chłodnym miejscu w temperaturze lodówki jednak nie dłużej niż 24 godziny.
- Kał na badanie parazytologiczne pobiera się 3-krotnie w odstępach 3-5 dniowych. Zaleca się pobieranie nie wcześniej niż 2 tygodnie po zakończeniu kuracji antybiotykowej. Do defekacji nie używać czopków.
- Pobranie kału na krew utajoną nie wymaga zastosowania diety. Nie należy pobierać kału w czasie menstruacji.